

## Comment les insérer ?

- ▶ D'une main, tirer légèrement le lobe de l'oreille vers l'arrière.
- ▶ De l'autre main, tenir le bouchon, le point de couleur • vers le bas; soulever le coude vers l'arrière et insérer le bouchon en le poussant en direction du nez.
- ▶ S'assurer que le haut du bouchon est bien inséré dans le premier repli de l'oreille, le doigt doit bien passer au dessus, dans le repli supérieur en haut de l'oreille externe.



Les bouchons moulés bien insérés procurent un confort très appréciable; dans le cas contraire, ils peuvent être douloureux ou inconfortables.

## Comment les enlever?

- ▶ Tirer sur le bouchon en tournant (comme pour ouvrir une porte en tournant la poignée).

## Entretien

- ▶ Nettoyer vos bouchons dès que vous les enlevez, avant que le cérumen n'ait eu le temps de sécher.
- ▶ Les bouchons moulés pleins doivent être nettoyés au moins 1 fois par jour, avec de l'eau et un savon doux.
- ▶ Pour les bouchons pourvus d'un filtre, il est préférable d'utiliser une solution désinfectante versée sur un papier absorbant et dans lequel sont enveloppés les bouchons durant 10 minutes.
- ▶ Brosser toutes les surfaces, particulièrement le filtre et les autres ouvertures.
- ▶ Il peut être nécessaire de déloger le cérumen ou autres obstructions sur le filtre avec la pointe d'une aiguille ou d'une épingle.
- ▶ Assécher et conserver dans leur contenant hermétique.

**NE PAS EMPLOYER D'ALCOOL OU DE PEROXYDE :**  
Ces solutions pourraient altérer le matériau des bouchons.

Pour information,  
contacter votre équipe  
de santé au travail

## Les bouchons moulés



des protecteurs auditifs  
en milieu de travail

à l'empreinte de  
votre conduit auditif  
une alternative aux  
bouchons de mousse  
et aux coquilles

## Programme Santé au travail

2400, avenue d'Estimauville, 5<sup>e</sup> étage  
Beauport (Québec) G1E 7G9  
Téléphone : (418) 623-1010  
Télécopieur : (418) 623-7513

Préparé par : Hélène Boudreault, inf., octobre 2000

Sources :

- Groupe Forget/Parent, audioprothésistes
- «Mise au point sur les embouts moulés destinés à la protection auditive», Pauline Fortier, audiologiste

Photographie de la couverture :

- Groupe Forget/Parent, audioprothésistes

## Programme Santé au travail

Centre de santé et de services sociaux  
de Québec-Sud

## Quelques avantages

Comparés aux autres types de protecteurs, les bouchons moulés :

Épousent bien toutes les formes de votre conduit auditif; ils sont donc plus confortables.

Risquent moins d'être déplacés par les mouvements de la tête ou de la mâchoire.

Présentent moins de risques d'infection de l'oreille par contamination car on n'a pas à manipuler la partie qui s'insère dans le conduit auditif.

Atténuent le bruit de façon comparable, sinon meilleure, aux autres types de protecteurs.

Avec un filtre, on remarque moins de résonance, une meilleure ventilation (moins d'humidité) et une communication améliorée.

Provoquent moins de sensation de pression ou d'oreille pleine.

## Quelques inconvénients

Entretien rigoureux requis.

Si l'empreinte n'a pas été prise correctement, ils seront possiblement moins étanches au bruit. Il est alors important de consulter sans tarder le professionnel qui les a moulés.

N'améliorent pas nécessairement la communication chez l'utilisateur présentant une certaine surdité.

## 4 exemples de types de bouchons moulés

### Avantages :

- Confortable et durable.
- Excellente atténuation du bruit, surtout dans des niveaux de bruit avoisinant les 100 dBA pour 8 heures (*au-delà de 105 dBA, la double protection est requise : bouchons + coquilles*).

### Inconvénients :

- Autophonie possible (*impression de s'entendre parler*).
- La communication peut être difficile.

### Avantages :

- Plus confortable que le bouchon plein, moins d'humidité dans le conduit auditif.
- Rend la communication plus facile.
- Moins d'autophonie que le bouchon plein.

### Inconvénients :

- Moins bonne atténuation que le bouchon plein pour certains types de bruit.
- Durée de vie moins bonne que pour le bouchon plein à cause de la fragilité du filtre (*peut s'obstruer facilement si mal entretenu*).
- Pourrait rendre la communication plus difficile si le travailleur a une certaine surdité.

### Avantages :

- Laisse passer certains sons de la parole.
- Stoppe certains sons nuisibles.
- Système de valves plus résistant qu'un filtre mécanique et qui se nettoie aussi plus facilement.
- L'atténuation peut être ajustée selon les types de bruit retrouvés dans le milieu de travail.
- Facilite la communication.

### Inconvénients :

- N'améliore pas l'écoute des sons aigus (*sirène, alarme*).
- Plus cher que le bouchon plein ou avec filtre mécanique.

### Avantages :

- Très bonne atténuation du bruit combinée à une écoute directe des communications; le système de communication (*walkie-talkie, radio, cellulaire, etc.*) est branché directement au bouchon moulé.

### Inconvénients :

- Le prix varie selon les adaptations à faire avec le système de communication utilisé dans l'entreprise.

N.B. : La liste des avantages et inconvénients présentée ici n'est pas exhaustive.

## Oui, mais ... lesquels choisir?

Le meilleur choix d'un protecteur auditif résulte d'un bon compromis entre :

Le niveau de bruit ambiant.

La nécessité de comprendre la parole.

L'importance accordée à la fidélité sonore.

La fréquence et la durée d'utilisation des protecteurs.

Les particularités liées à l'utilisateur (tolérance aux autres types de protecteurs, surdité, ...)

Le budget disponible.

L'achat d'une paire de bouchons moulés peut même permettre, dans certains cas, à l'employeur de réaliser des économies, si on calcule le montant qu'il investit, pendant 3 ans (durée de vie moyenne des bouchons moulés) pour l'achat d'au moins 3 paires de bouchons de mousse par jour pour chaque travailleur.